

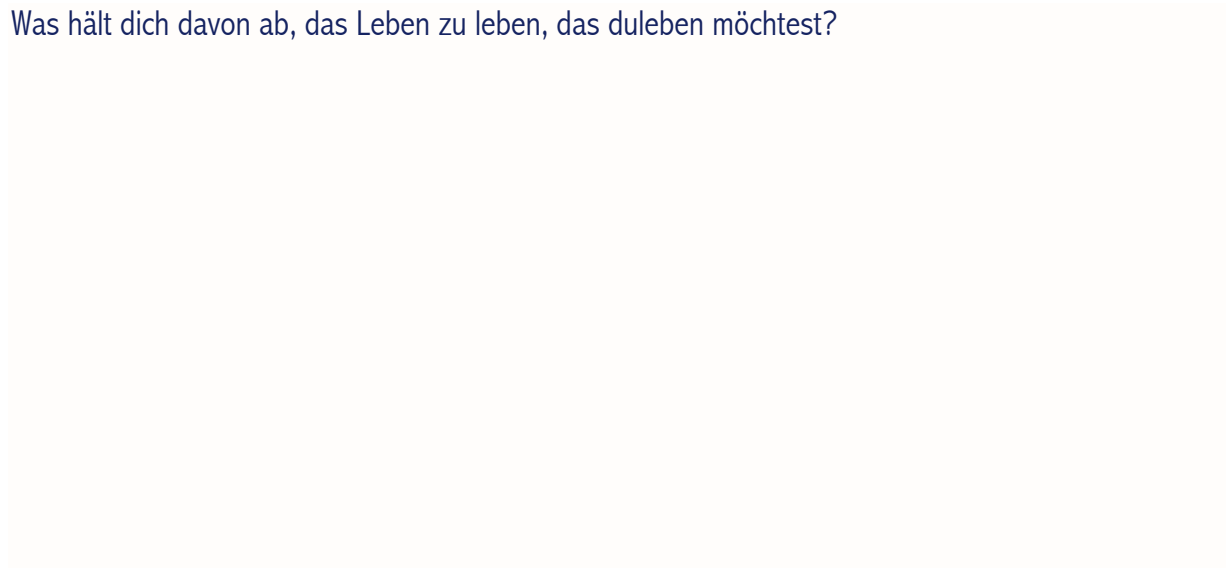
Was für ein Mensch würdest du werden, wenn du mehr im Moment wärst? Wie würdest du dich fühlen? Wie würdest du über dich selbst denken? Wie würdest du die Welt sehen? Welchen Einfluss hat das auf dein Innenleben, dein Außenleben, deine Beziehungen, deine Ziele und deine Familie?

Wieso geht das nicht?

Was kannst du dir selbst mehr erlauben?

Was wünschst du dir im Moment am meisten? Was wäre zu schön, um wahr zu sein?

Was hält dich davon ab, das Leben zu leben, das du leben möchtest?



Was würde sich ändern, wenn du das jetzt tun würdest?



Wie fühlst du dich jetzt gerade?

In welchen Bereichen unterschätzt du dich selbst?

Was ist der beste Rat, den ich erhalten habe?

Wie würde es dir in 6 Monaten gehen, wenn du nichts änderst und wenig im Moment bist?

Wie in 3 Jahren?

Wie sieht dein Leben in 10 Jahren aus?

Was hält dich zurück?

Wofür strengst du dich an? Was willst du erreichen? Was willst du beweisen?

Wenn ab heute alles richtig gut laufen würde, wie würde das aussehen?

Wie würde es sich anfühlen, wenn du dich vollkommen sicher und zugehörig fühlst? Wenn du dich geliebt fühlst, so wie du bist und niemand dich in Frage stellt.
Und was wäre dann anders?

Worauf freust du dich heute/diese Woche?

Wovor hast du Angst? Was willst du verhindern? Was darf nicht passieren?

Wofür kannst du dir selbst mehr Anerkennung geben?

Was tust du heute Gutes für dich?

Wieso bist du ein wunderbarer Mensch?

Wo, wann oder mit wem fühlst du dich vollkommen sicher?

Worauf richtest du heute deine Aufmerksamkeit?

Was kannst du heute Gutes für dich tun?

Was würde heute passieren, wenn du dir mehr Zeit für dich nimmst?

